|  |
| --- |
|  |

|  |
| --- |
| **PSİKOLOJİK DANIŞMA VE REHBERLİK**  Rehberlik ve psikolojik danışma, bireyin yaşamının çeşitli aşamalarında, gelişimine ve uyumuna etki eden faktörlerin bilinmesi ve onun yerinde kararlar veren dengeli bir kişi olması amacını güden hizmetler bütünüdür. Bireyin kendisini tanıması, sorunlarını çözmesi, ilgi ve yeteneklerine uygun kararlar alabilmesi için ilgili kişilerce verilen hizmetlerdir. Bu hizmetler yürütülürken bireye yalnızca bilgi aktarılmaz, bireyin disipline edilmesi gibi bir amaç taşınmaz, kişilerin yapamadıkları onların yerine yapılmaz. Yapılan her türlü çalışmada gizlilik en önemli ilkedir. Ayrıca rehberlik hizmetinden faydalanmak isteyenlerin kendi isteğiyle başvurmaları istenilen hususların başında gelir.  **Rehberlik ve psikolojik danışmanlık faaliyetleri kapsamında yapılan çalışmalar:**  •Psikolojik danışmanlık (Bireysel ve grupla psikolojik danışmanlık) •Oryantasyon (Yeni durumlara alıştırma)hizmet •Bireyi tanıma (Gözlem ve test/anket/envanter uygulamaları) •Bilgi toplama  •Yöneltme ve yerleştirme (Sosyal etkinlikler, alan/meslek/okul tercihleri)   •İzleme ve değerlendirme  •Danışmanlık ( seminer, toplantı)  **Öğrenciye Yönelik Faaliyetler**  **A) Eğitsel rehberlik faaliyetleri**  •Okulu ve çevreyi tanıma ve uyum sağlama (Oryantasyon programı) •Öğrenme ile ilgili olumlu tutumlar ve beceriler geliştirme •Okul başarısını etkileyen faktörleri kavrama •Karar verme, amaç belirleme, plan yapma ve yürütme •Etkin ders çalışma yöntemlerini öğretme,  •Toplum, okul ve sınıf kurallarını öğretme ve uygulama •Okul-aile-toplum arasındaki ilişkileri kavrama • Kişisel nitelikleri ile çalışma arasındaki ilişkileri anlama  **B) Kişisel/Sosyal rehberlik faaliyetleri**  •Kendini ve başkalarını anlama/ kabul etme •Ailenin ve toplumun değerini anlama ve kabul etme •Birlikte çalışmayı iş birliğini öğrenme •Boş zamanlarını nasıl değerlendireceğini öğrenme •Kendini tehlikelerden koruma ve yaşamı güvenli sürdürme •Toplumun bir parçası olma duygusunu geliştirme •Duygusal ve sosyal problemlerini çözme •Kişisel-sosyal becerileri oluşturma ve geliştirme  **C) Mesleki rehberlik faaliyetleri**  •Kişisel yeterlilikleri ile çalışma ve iş yaşamı arasındaki ilişkileri anlama •Karar verme, amaçları belirleme ve uygulamaya geçme •Meslekleri inceleme ve mesleki tercihini belirleme •Toplumsal gelişmenin iş yaşamını nasıl etkilediğini anlama  **D)Veliye Yönelik Faaliyet**  •Seminer, toplantı düzenleme •Aile görüşmeleri, veliye yönelik rehberlik |